



SHIGELLA

La Shigella se propaga FÁCILMENTE de una persona a otra. La infección puede ocurrir cuando pequeñas partículas de heces (popó) infectadas entran en la boca de otra persona. Los síntomas pueden incluir diarrea, fiebre y calambres.

Pautas de Prevención y Control

La mejor manera de prevenir Shigella es lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón. Frota entre los dedos, por debajo de las uñas, y en la parte superior de las manos.



20
SEG

CUÁNDO SE DEBEN LAVAR LAS MANOS

Antes, durante y después de preparar la comida.

- Antes de ingerir alimentos.
- Antes y después de cuidar a alguien que está enfermo.
- Después de usar el baño.
- Después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Después de tocar basura.

Desechos de bebés y mascotas

- Después de cambiar pañales o ayudar a un niño a usar el baño.
- Después de tocar un animal o excremento de animales.
- Después de tocar alimento para mascotas.

! Los animales no pueden infectarse con la bacteria Shigella ni transmitirla a los humanos. Sin embargo, aún se recomienda lavar sus manos después de tocar un animal, ya que pueden contener otros gérmenes dañinos.

Fuente: Centros de Control y Prevención de Enfermedades

CÓMO LIMPIAR LAS HECES DE FORMA SEGURA

! Retire las heces visibles del baño lo antes posible para evitar una mayor contaminación.

- 1 Utilice equipo de protección personal (guantes/mascarillas/batas).
- 2 Bloquee la zona inmediatamente.
- 3 Limpie los desechos visibles utilizando material absorbente desechable (toallas de papel) y minimice el uso de aerosoles.
- 4 Deseche los artículos sucios con cuidado en una bolsa de plástico.
- 5 Limpie la zona afectada a fondo.
- 6 Desinfecte el área y los objetos que rodean la contaminación con desinfectante.
- 7 Quítese los guantes, la bata y la mascarilla (en ese orden) y deséchelos antes de salir del área de limpieza contaminada.
- 8 Coloque el equipo de protección desechado en una bolsa de plástico.
- 9 Vuelva a ponerse los guantes y transporte la bolsa a un contenedor de basura; no permita que la bolsa toque ninguna ropa.
- 10 Lávese las manos después de tocar cualquier material, basura o desechos contaminados.

DESINFECTE CORRECTAMENTE

- ✓ Utilice productos químicos en áreas con buena ventilación.
- ✓ NO mezcle cloro con ningún limpiador que contenga amoníaco.
- ✓ Agregue el cloro al agua (NO agregue agua al cloro).
- ✓ Evite el contacto de los químicos con los alimentos.
- ✓ Toque el material contaminado lo menos posible.
- ✓ Deshágase de los residuos de manera segura y elimínelos en un contenedor de basura.
- ✓ Lávese las manos después de limpiar o desinfectar.



[cdc.gov/hygiene](https://www.cdc.gov/hygiene)